



# Northwestern

**2019 新生手册**

**New Student Handbook**



Created by Northwestern CSSA

# Northwestern University

## 欢迎你！

亲爱的同学们：

祝贺你们！欢迎来到西北大学！

始建于 1851 年的西北大学，是美国顶尖的私立研究型大学之一，拥有 9 位诺贝尔奖获得者和 38 名普利策奖获得者。美丽的西北大学坐落于密歇根湖畔，学校占地 240 公顷，沿湖而建，紧邻美国第三大城市——芝加哥。

作为西北大学最具影响力的学生组织，西北大学中国学生学者联合会（Northwestern CSSA）始终秉承着“服务华人，连接世界”的宗旨，已经连续为来自祖国各地的学生学者贴心服务 10 年之久。在 2019 年即将到来的入学季，Northwestern CSSA 代表所有在校的华人欢迎大家的到来。

为了帮助大家能够在最短的时间里融入 Northwestern 的大家庭，我们 CSSA 用心为即将加入的你们编辑了这本新生手册。新生手册根据近年来在校学生的经验编写而成，涵盖了生活、学习、娱乐等诸多方面的实用信息，希望能够帮助大家在 Northwestern 有一个轻松而愉快的开始！

我们期待与大家相聚在美丽的西北大学校园，在此祝大家旅途顺心，一切顺利！

---

了解更多学校及 Northwestern CSSA 资讯，请关注：

微信平台：NorthwesternCSSA（扫描右侧二维码）

新浪微博：@西北大学 CSSA

官方主页：[cssa.northwestern.edu](http://cssa.northwestern.edu)

Mail List：发送邮件到

[listserv@listserv.it.northwestern.edu](mailto:listserv@listserv.it.northwestern.edu)，无需标题，填入内容

“subscribe CSSA Firstname Lastname”（例如：subscribe CSSA San Zhang）mailist 会不定期发布一些校内校外的活动、讲座、求职等信息。



---

## 本手册使用说明

本手册由西北大学中国学生学者联合会（Northwestern CSSA，以下简称 CSSA）主编，最终解释权归 CSSA 所有，所有内容及资源由历届西北大学学生学者提供，仅对新生入学及来美生活学习提供建议。手册主要分**来美之前**，**抵美之后**及**初到校园**三大板块，为新生出国前后以及在美生活提供帮助。

CSSA 官网为 <https://cssa.northwestern.edu/>，我们为新生设了“For new students”的专门栏目，里面有 CSSA 官方的新生群和新生家长群供大家交流和沟通，请大家进入官网之后扫描微信二维码加入，在求学期间遇到问题或其他紧急状况可联系群内 CSSA 工作人员，我们将提供力所能及的帮助。

每一年，我们尽心完善手册，只为你照亮前路。如果有兴趣加入 CSSA，请阅读关于我们的介绍并填写报名表：<https://www.wjx.top/jq/40999950.aspx>，我们将会在校开学之后组织相关宣讲会并陆续通知同学面试，期待您的加入。

## 中国外交部官方提醒

出行请登录外交部网站（[www.fmprc.gov.cn](http://www.fmprc.gov.cn)）和中国领事服务网（<http://cs.mfa.gov.cn/>），查询并保存旅行目的地中国使馆的联系方式以及相关旅行提醒、警告等海外安全信息。

### **外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心热线**

+86-10-12308

网站：

<http://cs.mfa.gov.cn/zggmzhw/lsh/yjdh/>

### **中华人民共和国驻美国大使馆**

202-495-2266 或 2216

202-669-8024（非工作时间）

202-686-9814

### **芝加哥总领馆**

312-805-9838

312-803-0103（备用电话）

312-803-0104（传真）

# 编委会

2019-2020 版

主编：

刘川路

编委：

吴国泰 竺好

## 必读部分

## 安全须知

中国学生赴美留学人数与日俱增，各种事故，尤其是涉及中国留学生的事故频发，不断地为我们留美学子的人身安全问题敲响警钟。西北大学 CSSA 希望以此《新生手册》安全须知部分，提高广大西北中国学生学者的安全意识，防患于未然，确保我们身心健康地完成学业。更多安全信息可参考：

1. 【强烈推荐阅读】留美学子安全手册：<http://www.uscssa.org/>
2. 亚利桑那州立大学安全手册：<http://www.azcnews.org/art/665684443040768.shtml>
3. 北美省钱快报 2016 年 6 月 14 日【留学安全常识】长微博

强烈建议同学们在抵达美国以后把与自己联系紧密的同学朋友的联系方式留给家人！以往常有同学跑到没有手机信号的地方玩耍（国家公园、邮轮等），或者是手机损坏，家人几天联系不上，十分着急，甚至出现全校华人帮忙找人的情况。如果亲人有同学们的朋友的电话，就能在第一时间了解情况，联系上孩子，减少担心。

确定及到达住所/教学楼/实验楼/办公室等公共场所后，请留心观察周围环境，注意是否设有安全措施，如大楼警铃、消防设施、路边免费求救电话等。到达校园后，应知道应急报警机关和急救室、医疗站的联系方式和具体位置。建议将学校的紧急联系电话、中国驻芝加哥总领馆的电话号码等储存到手机，以便及时寻求帮助，若发生任何紧急事件时能第一时间发出求救信号，得到快速及时的救助。

随时保持警觉，避免单独走夜路，其他时间也尽量结伴而行。走路时注意周围环境，耳听六路，眼观八方，尽量不要玩手机或双耳戴耳机。避免在人迹罕至、光线昏暗处滞留。必要时可预约 Safe Ride 从学校回到住处（详见“交通出行”部分）。平时身上可携带\$20 美金左右的零钱，一旦遭遇打劫，可以破财消灾。如果确实需要携带大量现金，应分开存放。

保持手机有电，设置紧急报警拨号。如果感觉到有人尾随自己，马上联络朋友说明情况，并保持通话到安全区域。如果手机无法接通，可尝试换到马路对面一侧观察对方是否继续尾随。或尽快走到人多的地方。

不要炫富。避免过度饮酒，无论陌生场合还是公寓派对，如果出现可能造成伤害的情况，应尽快撤离。谨慎交友，不要接受陌生人邀请单独出行。在公共场合遭遇性骚扰时，可大喊“Help!”、“Get your hands off me!”等，以吓跑坏人。

应对突发紧急情况时，保持冷静，按对方指示做。忌与凶徒讨价还价或出言辱骂激怒对方。如果一定要反抗，要出手果决，使足力气，攻击对方眼球、鼻梁或裆部。独自一人时可假装附近有熟人并向之求救。平时也应居安思危，和朋友模拟演练。

遭遇或怀疑可能出现危险可疑情况，可向校警局报备，也许这种“多心”和直觉会让他人免受伤害。

## 领事保护联络员服务

领事保护联络员机构是由中国驻芝加哥领事馆牵头，由芝加哥领区的优秀华人律师以及商界成员组成的服务华人的交流与资源共享平台。该机构能为留学生提供预防性的安全教育，以及在意外发生时第一时间的人力和物力资源（亲人赴美接送、翻译、法务咨询、应急美国签证办理等帮助）。当同学们有问题或者遇到困难，可以直接联系西北大学 CSSA（电话 814-206-4316，联系人：刘通，nwucssa@gmail.com）或领事馆（中国驻芝加哥总领馆：312-780-0170、773-279-0701）提供必要的帮助。

## 学校心理咨询服务

学校中心（Counseling and Psychological Services，简称 CAPS）所有的服务都是免费和严格保密的，目前提供普通话、粤语、和英语服务。学生联系咨询中心的原因多种多样，包括学业压力处理、拖延、学习动力和专注力降低、人际关系处理、亲密关系处理、负面情绪处理、跨文化沟通能力培养、面对孤独和想家、焦虑、抑郁，等等。中心有着一群经验丰富并热心学生服务的咨询

师，会根据来访同学的具体情况作出判断，给予有针对性的服务方案（包括诊断分析、短程个人咨询、团体咨询、长期服务转介、心理资源分享，等等）。同学们的一个普遍误解是觉得要等到心理问题很严重的影响生活的时候，才会想到联系心理咨询中心。多年的工作经验告诉我们，学生遇到困难时求助越早，对他们学习生活的影响越小，解决问题的效果越佳、时间越快。家长们，如果您对我们中心的工作和服务项目感到好奇，或者对如何帮助和支持在外求学的学生有所疑问，非常欢迎您和我们联系。

西北大学心理咨询服务中心

邮箱：[qianhui.zhang@northwestern.edu](mailto:qianhui.zhang@northwestern.edu)（华人咨询师张倩慧博士）

中心网址：<http://www.northwestern.edu/counseling/>

介绍短片：

<http://www.northwestern.edu/counseling/about-us/what-is-caps/index.html>

## 楚圆基金

2016年9月23日，邱楚圆同学在美国西北大学不幸发生交通意外罹难。

为纪念邱楚圆同学，经西北大学校方、楚圆家人、美国亲友、西北大学CSSA的共同努力，永久性纯公益邱楚圆助学基金（Chuyuan Qiu Memorial Student Assistance Fund）在西北大学成立。邱楚圆助学基金的目的主要是为在校华人学生及家庭赴美时，在发生紧急和不可预测困难时提供资金援助。基金已于2017年3月26日正式成立，由西北大学独立管理运行。基金的用途和管理方式由学校领导提议并得到一致赞同。校网上有学校建立的楚圆基金宣传和捐赠网页。

CSSA感谢楚圆的家人推动“楚圆慈善基金”的成立，我们相信这个基金一定能够延续楚圆的精神，并帮助到更多需要帮助的同学。

# 目录

来美之前.....	9
签证 Visa.....	10
档案 Document.....	12
出境前体检 Physical Exam.....	13
住宿租房 Housing.....	15
一、On-campus 住房.....	15
二、Off-campus 住房.....	16
初始花销 Expense.....	19
行李物品 Baggage.....	19
一、建议携带的物品 Recommend-To-Bring.....	19
二、建议在美国添置的 Recommend-To-Purchase.....	20
机票、入境与接机 Departure.....	21
父母须知 For Parents.....	23
一、从国内往美国汇款的方法 Money Transfer.....	23
二、与家人联系 Get Connected.....	23
抵达美国 To-do List.....	24
抵美之后.....	25
手机通讯 Mobile.....	26
一、手机 Phone.....	26
二、手机套餐 Phone Plans.....	26
三、通讯运营商 Phone Carrier.....	27
购置家具 Furniture.....	29
超市 Grocery.....	30
衣服 Clothing.....	32
电子产品 Electronics.....	33
生活服务 Amenity.....	34
饮食 Dining.....	35
一、学校食堂 On-campus Dining.....	35
二、校外中餐 Chinese Food.....	37
三、异国美食 Exotic Cuisine.....	39

住房设施 Utilities.....	40
交通出行 Transportation .....	41
一、往返学校 Commute .....	41
二、其他出行 Others.....	42
三、驾照及买车 Driver' s License & Vehicle Purchase .....	43
休闲娱乐 Entertainment.....	47
一、校内活动 On-campus Activities.....	47
二、校外活动 Off-campus Activities .....	47
银行选择 Banking.....	47
<b>初到校园 .....</b>	<b>49</b>
报到手续 Registrations.....	50
迎新活动 Orientations.....	51
选课排课 Courses.....	52
学术相关 Academics .....	54
<b>结语 Epilogue .....</b>	<b>56</b>
<b>友情赞助商 ( 排名不分先后 ) Sponsor .....</b>	<b>57</b>



# 签证 Visa

收到西北录取通知邮件并确认接受录取后，开始准备签证材料。

## 1. 收到 I-20 后，填写 DS-160 表格

网址：<https://ceac.state.gov/genniv/> DS-160 表格一旦提交不可修改，所以一定要仔细检查。提交之后生成的 DS-160 确认页要打印出来，记录好上面的十位条形码编号。

## 2. 立即着手在线预约面谈时间

建议距开学时间前三到五个月面签，以避免高峰期面签时间预约困难，或拒签再签的情况。自 2013 年 3 月 16 日起，大陆申请人可在线预约面签。

登录美国使馆官网美国签证页面，网址：

[https://cgifederal.secure.force.com/SiteRegister?country=China&language=zh\\_CN](https://cgifederal.secure.force.com/SiteRegister?country=China&language=zh_CN)

### ◆ 预约步骤：

1) 注册账户

2) 填写签证类型，选择面签的使馆和签证种类，填写护照信息、联系方式、I-20 表中的右上角以 N 开头的 SEVIS 号码、就读大学名称及邮编。

3) 填到 step8 时，会出现选择付款选项（\$160），共有三种方式可以支付：

a) 在线借记卡缴纳

b) 中信银行柜台现金缴纳

c) 中信银行自动柜员机缴纳

点击会生成申请人 CGI 参考号码，用此号码支付签证费。

4) 支付完成后，系统将为你创建个人资料，请务必妥善保管收据，以便通过收据编号预约面谈。

### 【提示】

1) 使馆会向电子邮件发送面签预约确认页。

2) 选择方便取护照的中信银行地址作为邮寄地址或者直接邮寄到家。

3) 如果急需入美，除了可以申请加急签证，护照送达地址可以选择为中信银行在北京、成都、广州、上海和沈阳的加急取护照的营业网点。

4) 面签时间预约好之后，可以直接打印面签预约确认信，上面有预约时间、地点，注意事项等，使馆还会给你所注册的邮箱发一份，请打印下来，面签时带上。

### 3. 整理签证材料，准备签证问题。

参见文后“必备材料清单”。

### 4. 签证当天具体流程：

1) 请比预约时间提前 30 分钟至 1 小时到达领事馆，因为排队时间较长。不要带包、金属及电子产品（可寄存领馆周围特定的寄存点）。

2) 随身携带护照、I-20、财产证明等必备材料排队进入使馆（必备材料详见下文清单）。

3) 先来到交材料窗口，将必备材料交给工作人员，他们会将你的材料归类，盖章后交还给你。

4) 按指纹，先左手四指，后右手四指，再拇指一起按，按之前手要擦干净。

5) 排队等待与面试官（Visa Officer，简称 VO）面谈（有时会等很久，不要表现得很紧张，或者大声喧哗，VO 会在签证的同时观察后面等待的人）。

6) 与 VO 面谈（面谈时大方微笑，眼神直视，自然真诚回答；辅助材料归类好，需要时立刻找出来）。

7) 面签小经验：签证官问什么答什么，简练回答，没有问到的问题不必主动提及或提供资料，提供的资料越多签证官往往越认为需要进一步审查甚至拒签。

### 5. 查询签证状态、护照追踪与检索

网址：[http://www.ustraveldoc.com/cn\\_zh/cn-niv-passporttrack.asp](http://www.ustraveldoc.com/cn_zh/cn-niv-passporttrack.asp)

1) 输入面谈地点和 DS-160 表格条形码编号，在线查询 DS-160 表格及签证申请状态。

2) 查询护照状态，查询护照邮寄的状态

#### 【提示】

签证申请获得批准之后，你的护照及签证将被送还至你之前选择的中信银行营业网点。中信银行只会将你的护照资料保留 15 天，15 天之后未被领取，将会被退还到大使馆或者领事馆，所以请你务必在 15 天之内领取你的护照资料。

3) 本人领取护照所持材料：

a) 身份证原件（非影印版）

b) 预约信打印件

4) 代领人所持材料（家属也不例外）：

a) 代领人身份证原件

b) 申请人身份证复印件

c) 申请人签署的授权书，包含代领人全名、申请人姓名等信息

5) 如果申请人的年龄小于 16 岁，带领人则需要下列证件：

- a) 申请人父母任何一方签署的授权书
- b) 申请人家长（签署授权书的一方）身份证影印件

◆ **必备材料清单：**

1) SEVIS I-901 交费收据

网址: <https://www.fmjfee.com/i901fee/index.jsp>

2) 签证申请费收据（用预约确认信也可以，上面有申请费收据号码）

3) DS-160 表格确认页（必须收到 I-20 表格以后才可填写, 签证时带确认页）

4) 51 毫米x51 毫米白色背景证件照，保存电子版，并且洗出 2 张纸质的照片

5) 有效护照（有效期最好在一年以上，护照需要延期的请尽早办理）

6) I-20 原件（I-20 需要申请人签字）

7) 录取信原件

8) 奖学金信件原件

9) 财产证明

10) 出生证明、户口簿或户籍证明（主要用于证明非学生本人名下的财产证明中所涉及的亲子关系）

11) 成绩单及毕业证明（转学生还需提供大学在读证明、成绩单及课程描述）

12) CV 和 Study Plan

备注：对于**美国本科同学**，你们可以从美本 Transfer Sevis Number 到西北大学，之后递交完所有需要的信息后，西北会发给你新的 I20，Sevis 号码是不变的，所以如果你们签证还剩至少两年才过期，你们是不需要再次进行面签，尽管你们的签证页写的是本科学校也是无所谓的。

## 档案 Document

建议在教育部留学服务中心长期存档，办理流程如下：

### 1. 完成在线申请

登陆中国留学网 [www.cscse.edu.cn](http://www.cscse.edu.cn), 进入“留学存档”栏目，点击“在线申请”，并将填好的“存档人员登记表”打印一份。

#### ◆ 需提交的材料：

- 1) “存档人员登记表”一份
- 2) 护照首页（有照片页）复印件一份
- 3) 国外教学机构入学录取通知书复印件一份
- 4) 出国前未将档案存放在留学服务中心，而已在国外就读者，可提交“在读证明”或“学生证”复印件一份
- 5) 已获得前往国家(或地区)签证(签注)的复印件一份
- 6) 档案管理费，发票须妥善保存
- 7) 申请存档手续原则上需要本人亲自前来办理，若确实有特殊情况，可委托他人办理

完成申请后，留学服务中心会为其开具“存档卡”，“调档通知单”，存档人员凭“调档通知单”到原档案保管机构调转档案，可由本人将密封完好的档案自带或由原档案保管机构通过机要直接寄至留学服务中心。

## 出境前体检 Physical Exam

### 1. 准备好相关材料

1) 填写 Admission Health Record 体检表格（请选择正确的学生类别 <http://www.northwestern.edu/healthservice-evanston/new-incoming-students/entrance-health-requirements/health-care-students/index.html>），其中 PART II: REQUIRED IMMUNIZATIONS 需要有资格认证的医师/医院签字、填写日期及地址。

- 2) 过往的疫苗记录
- 3) 身份证原件及复印件
- 4) 2 寸白底照片四张
- 5) 充足的现金

2. 带好上述材料到你所在当地的“出入境检验检疫中心”（国际旅行健康中心），拿给那里的医生看，他们会知道你需要打些什么疫苗和所需体检项目。

**【提示】** 西北大学只接受于美国进行、于入学前六个月内完成的 TB Test，大家可在抵美之后于校医院进行预约完成 TB Test。

3. 完成体检项目并接种所需疫苗之后，你会收到一个小红本和一个小黄本，分别是体检和疫苗接种证明。

**【提示】** 因为有的疫苗不能同时打或者需要打好几剂（booster），所以可能会用上几个月的时间，建议及早开始准备。如有没打的疫苗，可以到校医院补打，需提前电话预约（847-491-2203），其费用包含在购买的学校的保险里面。

**备注 1:** (关于体检) 西北大学不要求体检，只要求 7.1 之前提交疫苗表格，但是建议持一年以上留学签证的同学都去体检，因为体检后拿到的所有文件是为了给美国海关抽查，不是给西北大学。2017 年 4 月 1 日后，新政策是：持 i20，学校录取通知书，护照及有效一年以上签证页可免费体检。去当地出入境检验检疫中心体检是需要提前网上预约，大家可以上网 double check 需要带的文件，所有信息以网站为主。

**备注 2:** (关于疫苗) 西北大学要求 7.1 之前提交疫苗表格，表格不需要全部完成，就算打了一针也可以，这个表格只是为了给学校备案。剩下的没打完的疫苗都可以去学校打，学校保险会全部 cover，也就是全部免费，并且很方便，不需要排队，填表等繁琐的事情。建议在国内打一针 mmr，剩下的一针 mmr 和 tdap 来美国后和 tb test 一起做，两针和 tb test 加起来不超过 10 分钟。因为一天最多打两针，并且这两针和下一针需要间隔一个月，而学校官方要求到美国境内 30 天内完成疫苗表，所以最好只剩两针。官方要求表格需要邮寄给 health center，但是发邮件询问过，扫描版也可以，不过同学们也可自行确认，所有信息以学校 health center 为主。

总而言之，在国内需要做的事情：1. 打一针 mmr；2. 体检（未被 check 的，也就是持一年以上签证的同学建议体检）

# 住宿租房 Housing

西北大学的住宿方式有两种，一种是由学校经营的学生宿舍（on-campus housing），一般本科生要求住校两年以上以适应学校环境；第二种就是在 Evanston 附近的私人物业或房地产公司专门开发的学生公寓（off-campus housing）。这两种住宿信息的总述都能够通过链接查询：

<http://www.northwestern.edu/living/>

领取钥匙准备入住时请和房东一起仔细检查房间是否有瑕疵或损坏的地方，租期约满准备搬出时尽量把房间恢复原样，并和房东一起检视房间状况，如有损毁房东会从押金中扣除一笔不菲的修理费。

## 一、On-campus 住房

学校为本科生提供了 13 个 Residence halls 的选择，分别是 1835 Hinman、1838 Chicago、1856 Orrington、720 Emerson (SAI)、Bobb、Foster-Walker (PLEX)、Goodrich、Kemper、Lindgren、McCulloch、Rogers House、Sargent 和 Shepard Hall，每个 Residence Hall 的大小和文化都不同，具体户型可以根据学校的网站查询：

<http://www.northwestern.edu/living/housing-options/styles/index.html>

学校保证了每个 Residence Hall 都配有相应的电脑室（computer labs），活动室（game room），自习室（commons），洗衣房（laundry room），但并不是每个都有食堂（dinning hall），食堂只在 1835 Hinman、Allison、Foster-Walker Complex、Elder、Sargent 和 Willard 开放。

研究生的 on-campus 住房都安排在 Engelhart Hall、Garrett Place Apartments 和 McManus Center（仅供 Kellogg 学生），其中 Engelhart Hall 是比较常见的选择。Engelhart Hall 为学生提供家具、水、电、暖、网络、活动室和洗衣房，是很多新生的选择。请注意 Engelhart Hall 住房需要提前申请，具体户型、收费以及申请过程可见网页：

<http://www.northwestern.edu/living/housing-options/graduate-housing/engelhart/index.html>

## 二、Off-campus 住房

Evanston 附近的校外住房房源比较充足，一般由私人住宅和房产经营公司两部分组成。在找房子之前，可首先登陆 <http://www.spotcrime.com/il/chicago> 查看房子附近的犯罪率。总体来说，学校 walking zone 里的房子比较安全，离学校越近越安全，东边房子比西边房子安全（西侧不建议超过 Dodge Avenue），也尽量不要太往南边。

可以利用 CSSA 的 BBS ( [bbs.nwucssa.org](http://bbs.nwucssa.org) ) 和微信群，提前和同学约定好合租。如果在学校，可以看校园内张贴的广告。<http://wildcatpad.com> 是学校内部的网站，对于暑假 sublease 或短租都可以参考。私人住宅可以通过芝加哥的二手网站 Chicago Craigslist 查询 ( <http://chicago.craigslist.org/> )，上面有很多 apartment sublease/sharing 的消息。近年来也有不少租房诈骗事件，尤其是未经过正规中介公司问询到的租房信息很容易造假，请同学们务必提高警惕！一旦对方要求提前寄房租支票或索取个人信息，请多方核实、谨慎提供！

适合学生租住的房子主要有 apartment 和 condo，这两种都是公寓，区别在于 apartment 所有房屋的产权属于公司，而 condo 的产权属于每一户的房东。因此，在签约时需要区别对待。如果是与 apartment 所在的公司签约，公司通常会准备好由律师审核过的厚厚一叠合同，列清所有注意事项，租户几乎没有还价空间。而 condo 的房产由于是属于个人的，租户是有可能议价的，尤其是当租期在一年以上的情况下。另外，在与 condo 的房东签约时，要特别注意以下几点：

- 1) 房内的设施如地毯地板、炉灶烤箱、窗帘灯泡等一旦出现问题，维修责任归属哪一方。
- 2) 租客对房屋是否有改动权，例如可不可以在墙上钉钉子、是否可以加装窗帘、是否可以换锁等。
- 3) 在网上搜索“move-in property checklist”，入住前检查一下房屋的各项设施是否完好。
- 4) 提前定好如果某一方想要中止合约，需要提前多久通知另一方。通常租期一年的合约需要在到期前一个月确定是否续租。
- 5) 房东通常会要求缴纳押金，主要有两种缴纳方式。一是收取一定的金额在退租时退回 ( refundable deposit )，二是收取不会退回的入住费 ( non-refundable move-in fee )。如果缴纳的是 refundable deposit，根据法律规定房东必须在退租后 30 天内还给租户。至于房东是否有权留存一定量的押金用以维护房屋，也需要和租户提前商议好。
- 6) 美国在 1978 年出台法律规定所有房屋涂料不许含铅，因此如果你租住的房屋建于 78 年之前，你有权向房东索要 lead-paint disclosure。

主流房产中介公司有：

### 1. hoolihome 全球房产租售平台

新学期即将到来，关于跨境租房，很多同学远在国内，如何更安全、高效、省心、放心的看房订房签约，无疑是一件繁杂又马虎不得的事情。其实，除了预定学校宿舍，自己劳神费心的做房源调查，远程与公寓直接沟通外，更便捷，更省心的方法之一，就是找到一个房源充足，专业、靠谱、且真正了解同学们需求的租房中介，协助大家找房订房入住。hooli 芝加哥作为专业的房产租售平台，可以免中介费为大家提供租房生活帮助，免去大家的烦恼，帮大家搞定全部租房流程，找到舒适温暖的家，开启全新留学生活。

hooli 是一家以互联网为载体，以大数据为驱动，以全球线下分公司及门店为支撑，以房地产为母产业，辐射全周边服务的全球大型跨境房地产交易及服务平台。hooli 主营海外房产租赁、买卖、资产管理、房租跨境支付（hoolipay）、房产金融投资、房产信息综合查询等业务。目前 hooli 已布局全球 12 个国家，62 个城市，员工总数近 500 人。美国市场目前已在纽约、波士顿、洛杉矶、芝加哥、西雅图、费城、香槟等多个留学生重点城市建立了落地分公司。hooli 汇集了优秀房产经纪人、房地产投资咨询师以及商业地产管理的精英团队，凭借丰富的房产交易、金融投资经验，竭力让每一个用户享受到专业、高效、安全、周到的服务体验。hooli 芝加哥现有房产经纪人近二十人，其中不乏有西北大学毕业的学长学姐，致力于为西北大学同学寻找到最合适需求、最舒适温暖的家。

如有芝加哥租房需求，请扫码下方二维码添加 hooli 芝加哥客服微信，或关注 hooli 芝加哥官方公众号“hooli 芝加哥”。hooli 芝加哥将为大家免中介费提供租房咨询、房源匹配，直播看房选房，协助申请房屋，跟进后续入住手续，生活帮助等服务，还有新生租房大礼包等超值优惠等待大家。



hoolihome  
全球房产租售平台

关注hooli芝加哥公众号  
获取芝加哥吃喝玩乐租房资讯

添加hooli芝加哥官方小客服  
开启省心租房之旅



## 2. BJB

成立于 1969 年，主营 Evanston 及 North Shore 区域的房产，详情可查询 <https://www.bjbevanston.com/index.php?p=home>，根据房屋位置和喜好跟他们联系介绍房屋，了解申请流程或预约看房。

## 3. North Shore Apartments & Condos, Inc.

成立于 1989 年，旗下管理了约五十处住宅楼，租金差别较大，具体可以查询网站 <http://www.nsapts.com/>。

## 4. Wesley Realty Group

成立于 1991 年，旗下管理有约十处住宅楼，价钱相对公正合理，具体可以查询网站 <http://www.wesleyrealty.com/apartments/>，根据房屋位置和喜好跟他们联系介绍房屋，了解申请流程或预约看房。

高端住宅楼有：

### 1. 1717 Luxury Apartments

位于 1717 Ridge Ave，交通较方便，距离 Evanston downtown 约五分钟步行距离，详见 <http://1717evanston.com/>。

### 2. E2

E2 是 Evanston 市内比较新的高档住宅楼，地理位置较好，与 Engelhart Hall 隔街相望。价格相对较高，有多种户型可选择，详情请见 <http://e2apts.com/>。

### 3. Evanston Place

Evanston Place 位于 Evanston 市中心，距离学校步行 10min 左右，也是较受欢迎的住宅，详情可见 <http://www.evanstonplaceapts.com/>。

### 4. The Park Evanston

The Park Evanston 位于 Evanston 市中心，楼下就是 Whole food market，生活非常方便，但价格相对较高，详情请见 <http://www.parkevanstonapts.com/>。

**【提示】** 来美之前，如果觉得看房子不方便。可以先订学校的，先签一两个月，然后找到房子了再搬出去。校内的房子有基本的家具，空调、网络和水电费都是包含在房租里的，比较方便。目前 Engelhart Hall 的 twin studio 相比于另外两个研究生宿舍更容易申请到。

## 初始花销 Expense

一般建议携带\$2000左右现金，切记随身美元现金不**建议**超过\$10000 ( Currency and Monetary Instruments - Amount that can be brought into or leave the U.S.: [https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a\\_id/195/kw/MONEY%20PER%20PERSON](https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a_id/195/kw/MONEY%20PER%20PERSON) )。入学时，购置家具的费用\$200-\$1000不等。刚入住宿舍时，合租同学中第一位入住的人可能需要全额交付等价于一个月或一个半月房租的住房押金及钥匙押金。部分手机套餐也需要一定金额的押金。一个月的花费大概包括：吃饭和买菜\$300 - \$1000，房租\$500-\$1000，合租的话每个人的水电网络通讯费用约\$80。保险（一年的费用一次性交齐）与学费可在到达美国并开通银行账户之后由家长从国内电汇汇款。如果是全奖博士，工资一般从9月底就开始发放。

## 行李物品 Baggage

### 一、建议携带的物品 Recommend-To-Bring

- 1. 美元现金：**一般而言每天伙食费在\$30以内，至于日用品消费则因人而异。就价格水平而言，1元人民币在国内大城市的购买力大致相当于在这里\$0.5的购买力。参见“初始花销”。
- 2. 银行卡：**国内很多银行都有外币服务。在美国可以用国内的卡，也可以到达以后在美国银行开银行账户和申请信用卡。Bank of America、Chase、Citibank 或 US Bank 等都是不错的选择，也都有适用于国际学生的信用卡项目。学校迎新的时候也会有这方面的介绍。
- 3. 旅行装洗浴用品、拖鞋：**以应对最初几天来不及买东西的情况。女士用品如卫生巾等都能买到，绝不像网上传闻的不合适，可根据自己身体情况带。
- 4. 常用药品：**可适量携带自己习惯用的抗生素、感冒药、发烧药、创可贴等。怕冻的同学可带一些防冻伤的药品，这边冬天室外很冷。抗生素在美国需要处方才能买，中药**[入关可能有问题](#)**并且在美国很难买到。关于药品的美国海关入境限制详见 Traveling with Medication:

[https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a\\_id/1160/kw/traveling%20with%20medication](https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a_id/1160/kw/traveling%20with%20medication)。

**5. 转换插头：**双头的插头在美国一般可以直接使用，而国内的三头插头则需要转换器。美国的电压是 110V，如果所带电器的电源不兼容 110V，就需带变压器。但是由于变压器较重，而且价格不菲，所以建议到美国来买电器。一般笔记本电脑、手机或其他电子产品的充电器都能够适应 110V~240V 的电压，所以只要插头样式兼容，并不需要担心到美国无法使用的问题。

**6. 少量干粮及餐具：**由于飞机上吃不饱，所以可在托运的行李中带一些方便面等食品及相应餐具以应对最初几天。水果、蛋奶制品、肉类等新鲜食物是不能携带入境的，尤其是肉类，包括在月饼里的咸蛋黄，在海关入境处会有专门人员设备进行检查。具体要求参见 Travelers bringing food into the U.S. for personal use:

[https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a\\_id/3619/kw/food%20restrictions/session/L3RpbWUvMTQ5NTMxODYwNS9zaWQvTlIvazE0am4%3D](https://help.cbp.gov/app/answers/detail/a_id/3619/kw/food%20restrictions/session/L3RpbWUvMTQ5NTMxODYwNS9zaWQvTlIvazE0am4%3D)

**7. 薄被、床单等床上用品、及少量衣物：**Evanston 及芝加哥四季分明，大多数同学们抵达的 8 月底 9 月初时，晚间天气已比较凉爽，昼夜温差较大，需要一些足够保暖的衣物及寝具。

**8. 框架眼镜及隐形眼镜：**美国配框架眼镜及隐形眼镜需要在医院进行验光，程序较为繁琐。建议同学留学前在国内另配一副备用的镜架眼镜及足够的隐形眼镜，防止今后丢失或破损。隐形眼镜护理液无需多带，附件的 cvs, target 都很容易购买。

## 二、建议在美国添置的 Recommend-To-Purchase

**1. 大量衣物：**比较出名的牌子衣服和鞋子在美国买常常比在中国要便宜，而且芝加哥的商场专卖店比较多，打折很频繁。芝加哥冬季与国内东北地区差不多冷，但风大，降雪更多。户外羽绒服加一件薄毛衣可御寒。室内多数设有暖气，有些房间为暖空调。夏天的衣裤可带些，如可以机洗的长、短袖衬衫、T 恤和袜子等。需注意纯棉衣物在烘干时较易损坏。

**2. 电饭锅、菜刀、菜铲、不粘锅等厨具：**中国超市或 Macy's 等商店种类齐全。网上也可以买到。

**3. 雨具雪具：**虽然雨鞋雨伞等比国内稍贵，样式也普通，但因为它们比较沉，所以也建议在美国买。芝加哥雨雪多，可带把伞以备最初几天用。

**4. 衣架、脸盆、肥皂：**这里大多衣服都是先机洗，然后由烘干机烘干，基本不需手洗或晾衣服。宿舍和出租房内一般都有自动洗衣机和烘干机。学校附近也有几家干洗店。挂衣服所用的衣架可在超市购买。脸盆肥皂都可在中国城日用品超市卖到。

**5. 洗衣粉（液）、洗发水、浴液：**洗漱用品超市都可以买到。

**6. 电脑以及其他电子产品：**可能会有学生优惠。另外，学校也提供正版低价/免费软件，详情请见 <http://www.it.northwestern.edu/software/>。

## 机票、入境与接机 Departure

### 1. 买机票

除航空公司官网、旅游网站外，student universe 网上常有给学生的特价机票。

**【提示】** 1) 不同航空公司对于行李的限制和要求不同，需要在官网上查清楚；

2) 最好准备好行李标签，在上面写清楚出发地、中转地、目的地以及你的联系方式，以免行李丢失；

3) 需要中转的同学预留足够的中转时间，尤其是在中转城市入境美国过海关的情况；

4) 请注意航班到达芝加哥的当地时间，并和房东/中介确认自己到达时能拿到房间钥匙；也请考虑航班延误时的后备住宿方案；

5) 请带好你将要住宿的地址，存好可联系的电话号码。

### 2. 转机及入境

如果乘坐的是国内城市直飞芝加哥的航班，那么大家就不需要担心二次安检问题。如果乘坐的航班需要在美国境外转机（含港澳台），在转机的机场需要通过第二次安检，所以请不要在非最终转机机场购买任何管制物品。如果乘坐的国际航线在美国境内机场转机，即转美国国内航班，那么要在到达美国境内的第一个机场入关，提取行李，并重新接受美国安检。

例如，由北京飞往芝加哥的航班中途径停日本东京及美国旧金山，那么在日本东京需要重新安检，但无需取托运行李，在美国旧金山需要取出托运行李，办理入关手续，重新安检。所以大家订机票的时候特别要为第一个入境机场转机留下充足的时间。

在抵达美国的航班上，空乘人员会发放一张入境卡，所有由国际航线进入美国的人员均需填写。这张入境卡填写内容包括基本信息、携带现金金额以及携带物品。入境卡需要在入境时上交。

在入境海关处，请提前准备好护照、有效签证、I-20 以及填写好的入境卡。入境时，工作人员通常会问一些简单的问题，比如学校、专业以及是否携带有大额现金及限制物品入境，如实回答即可。

**【注意】** 由于近年来美国入关检查日益严格，新生需要特别注意不要携带被美国海关明确禁止或限制物品：酒类及酒精饮料、生物制品、陶瓷制品（含铅量）、古巴/伊朗/缅甸以及大部分苏丹制产品、重要的文化财产、武器、动物皮毛及织品、毒品、鱼类等野生动物、部分食品（蔬菜水果、蛋奶制品、肉制品）、大量药物、录像带、盗版书籍等。

### 3. 接机及从机场到学校的交通方式

1) 报名学校的 International Office 接机 (具体请询问宣讲现场 IO 工作人员或关注我们 CSSA 的公众号)

2) 乘坐地铁(最好根据 google map 的路线来搭乘公共交通)

3) 乘坐 Uber, Lyft 或 taxi

4) 搭公交 Pace 250 线到达 Evanston，票价现金\$2

5) 如果你预定了暂住的酒店，酒店或许可以提供接机服务

CSSA 新生接机（报名链接 <https://www.wjx.top/jq/40985404.aspx>）即将在 6 月中旬统一开放报名，因为车辆有限我们会按照先到先得的原则安排车辆，具体开放时间和通知请查看 CSSA 官方网站新生手册栏目: <https://cssa.northwestern.edu> 并关注西北大学 CSSA 微信公众号和 CSSA 官方新生群（群二维码在官网链接中可以找到）信息，一旦开启报名我们将会在微信公众号和新生微信群内及时通知。

**【提示】** 为方便大家在国内时就能掌握关于学校和美国生活的信息、查看学校 Gmail 邮箱等，建议即刻设置好 Northwestern VPN，设置方法详见 <http://www.it.northwestern.edu/oncampus/vpn/>，设置并连接成功后，相当于从西北大学校园内上网。

# 父母须知 For Parents

## 一、从国内往美国汇款的方法 Money Transfer

**1. 汇票 ( Money Order ) :** 往美国带钱可以使用汇票，中国银行可以办理这项业务。优点是可以一次性携带大额美金（但仍受每人每年换汇不可超过 5 万美金的限制），比较安全；且因为票面金额已经换至美元，故可以免手续费直接存入美国这边的银行。缺点是需要亲自携带至美国，一旦汇票丢失，需本人持有效证件回到开汇票的银行补办或返还票面金额。

**2. 电汇 ( Wire Transfer ) :** 直接电汇，大多数银行支持这项业务，但是手续费较高，单笔一般不低于 50 美元，且国内发出行和美国接受行都会收取手续费。优点是安全度极高，适合汇大额款项，很多国际贸易通过这种方式付钱。

**3. 西联国际汇款 ( West Union ) :** 通过邮局进行电汇，当天到账。通过城市名、汇款额、汇款人姓名、收款人护照和控制码进行确认。优点是方便，但安全指数相对较低，以前曾经发生过冒领的情况。

**4. 双币信用卡或借记卡 :** 在国内办一张双币信用卡或者借记卡存人民币，在美国刷美元或提美元。但每天提款额度有限制，具体视银行而定。美元消费的手续费几乎可以忽略，且在美刷卡消费无手续费，按实时汇率直接兑换。前提是必须是双币信用卡（有银联标志且有 Visa 或 Mastercard 标志的银行卡，也称银联标志卡，卡号一般以 4 或 5 开头）。建议家长给同学办一张附属卡，在美刷卡经常会核对卡上的名字与证件，所以信用卡上的名字最好是同学本人的。

## 二、与家人联系 Get Connected

到美国之后大家最关心的事情之一就是如果与家人保持联系了。联系方式主要有 Skype、Google Voice、国际电话卡和微信、QQ。其中微信和 QQ 是最方便的方式，请各位同学将几位同在美国的朋友和同学的联系方式介绍给父母，以备不时之需。

美国从每年 3 月的第二个星期日至 11 月的第一个星期日采用夏令时，其余时间采用冬令时。美国中部（西北大学所在时区）在使用夏令时期间与中国北京时间相差 13 个小时，使用冬令时期间相差 14 个小时。所以建议家长在早上和晚上联系子女。

## 抵达美国 To-do List

- 1. 保留联系方式：**不管你如何到达，或者联系哪一个学生组织把你接到住处，请记得保留至少 1-2 个人的联系方式，作为紧急联系。就算新生暂时没有电话，也请留下接机人的电话号码，因为电话随处可以借到，而且电话比邮件、QQ、微信都容易得到响应。
- 2. 给国内报平安：**可向老生借手机/买电话卡，打国际长途，或利用 Skype、Google Voice 等与家人取得联系。
- 3. 联系住处：**请尽快去 Leasing Office 拿房间钥匙，签订正式租约，并预付房租和押金。
- 4. 连上 wifi：**学校大部分地方是 wifi 覆盖的，打开 Wifi 选项把自己的移动设备连接到 Northwestern 上，具体步骤可以参考：<http://www.it.northwestern.edu/oncampus/wireless/>
- 5. 学生 ID 卡 ( Wildcard )：**本科生请务必在 Orientation 开始前 ( 8 月 18 号之前 ) 办好 Wildcard；非本科生也应尽快办理。办 Wildcard 的时候需要拍照或者提前上传照片。详情请参考 [http://www.northwestern.edu/userservices/wildcard/get\\_a\\_card/](http://www.northwestern.edu/userservices/wildcard/get_a_card/)。
- 6. 完善紧急联系人信息：**请尽快在 CAESAR 系统中完善紧急联系人、自己的住址和联络电话等相关信息。

### 7. 学生卡办公室：

#### **Evanston Campus**

Norris University Center

1999 Campus Dr.

Underground level

Phone: 847-467-NUID (6843)

Fax: 847-467-2609

Office hours: Mon. - Fri, 8:30am - 5:00pm

#### **Chicago Campus**

Abbott Hall, Room 100

710 Lake Shore Dr.

Phone: 312-503-0548

Office hours: Mon. - Fri, 8:00am - 5:00pm

E-mail contact: [wildcard@northwestern.edu](mailto:wildcard@northwestern.edu)



# 手机通讯 Mobile

## 一、手机 Phone

从国内带手机的同学要注意自己的手机所能支持的美国运营商。以 iPhone 为例，iPhone 手机背面有写着型号（Model 后紧接着的编号），然后在 <http://www.apple.com/iphone/LTE/> 网页上可以查看对应型号所能支持的各国运营商。对于其他厂商的手机，请查看官网或相关网页。另外需要注意的是国内的合约机很可能在美国不能正常使用。

## 二、手机套餐 Phone Plans

首先向大家介绍一下美国通讯基本模式，下一个 section 会给出美国四大通讯运营商网址。与中国相似，美国也拥有几大知名通讯运营商，如 ATT，T-Mobile，Sprint 和 Verizon 等等。各运营商提供服务内容大致相同，但价格和使用体验不同。主要体现在不同套餐价格所含流量，通话分钟数不同，信号强弱也略有分别。运营商分别出售 **Monthly Plan（月付卡）**，**Prepaid（预付款）卡**和 **Family Plan（家庭套餐）卡**。

**1. 手机签约汇票（Monthly Plan）**：一般需要签 1~2 年，每月支付固定费用，这个费用包含一定数量的电话分钟数、短信数量以及上网流量，签约后客户可以获得手机。还有一种就是套餐签约，这样的套餐有不少价格要比签约机要更低一点，一般至少需要签约一年。而且刚到美国的时候，签手机时需要**向运营商缴纳定金及提供护照**等相关证件。

**2. 每月定期扣款（Prepaid）**：提供一定数量的流量及通话分钟数，超额额外支付。类似国内的预付费卡。不需要支付月租费。用户可以先存任意价格的套餐，然后选择合适语音、短信和数据套餐进行消费。

**3. 家庭套餐（Family Plan）**：一般一个套餐可含 4-5 人，4-5 人共享一定数额的流量及通话，其中一个人作为 holder（holder **需要拥有 SSN**），负责每月缴费，大家一起分享总数固定的分钟和流量。价格上 Family Plan 因为多人共享，会较 prepaid 卡低廉一些，但因为 plan 中可能存在部分人拖欠缴费，流量用超等问题，很难协调矛盾。现在随着更多优质实惠的 Prepaid 套餐的出现，Family Plan 的价格优势不再明显。

### 三、通讯运营商 Phone Carrier

#### 1. 中国电信美洲公司：

近年来因中国电信在美发展手机套餐业务，在美华人拥有了更多的通信选择。 **中国电信美洲公司的套餐有几大特点：**

##### 1) 无需 SSN，无需押金

新生用 Edu 邮箱激活，首月 1 美元，无需 SSN，无需押金就能使用美国电话卡

##### 2) 国内外免费寄卡到家

无论你是在国内，还是在美国。登陆 CTEExcel 官网领卡留下地址，电话卡免邮送到家

##### 3) 无限美国通话

所有套餐均包含无限美国国内通话，随时畅聊

##### 4) 无限国际通话（含中国等二十个国家）

所有套餐均包含中国(港澳台)、加拿大、墨西哥、印度、新加坡、日本、韩国、泰国、澳大利亚、新西兰、英国、法国、德国、俄罗斯等 20 个国家无限通话

##### 5) 无限全球短信

所有套餐均包含无限全球短信，您可免费发短信到世界上任何国家

##### 6) 一卡双号

手机卡可附加一个中国虚拟号码，用于接收来自中国的电话和短信，无国际资费

##### 7) 7\*24 中英双语客服

您可在任意时间，通过电话、微信和官网获得客服协助，中英双语，沟通无阻

##### 8) 停机保号

中国电信美洲公司 CTEExcel 提供 90 天内停机保号服务，让您回美国后继续使用，灵活度较高。

Why CTEExcel

最适合中国人的美国通讯套餐

	中国电信 CTEExcel	at&t	verizon	Sprint	T-Mobile
套餐价格	\$29	\$35起	\$40起	\$40起	\$45起
4G LTE高速流量	4GB	1GB	3GB	2GB	4GB
无限中美国际通话	免费	\$3.52/分钟	\$2.49/分钟	\$3.48/分钟	\$1.99/分钟
无限20国国际通话	免费	\$10/1000分钟	\$15/月	\$15/月	\$15/月
一卡双号	✓				
7x24中英双语客服	✓				

了解这么多，那么如何在国内就准备好手机套餐呢？首先，机场及某宝可购买旅行卡，ATT，T-Mobile 和 Verizon 提供的手机套餐都可购买到，价格较高。举例来说，10 天时长，2GB 高速流量，200 分钟国际通话需约 200 元人民币左右。

另一种性价比很高的方式为**购买 CTExcel（中国电信美洲公司）手机套餐**。公司官方网站为 [www.ctexcel.us](http://www.ctexcel.us)，进入网站直接选择领卡，填写国内邮寄地址，3-5 个工作日内即可免费收到手机卡。如果已到美国仍想办理电信通讯套餐，填写美国地址仍然有效（也可保留原美国号码）。**出国前一天激活手机卡，下飞机插卡即可使用，真正做到中美通讯无缝衔接。**

自 2019 年 5 月 16 日起，用 edu 邮箱注册领卡，**首月仅需 1 美元，就可享受价值 29,39,49 美元的高流量套餐，其中 49 美元套餐限量抢购。**

一美元超值套餐

- 尊享套餐** 限购1000个  
首月 \$1 (原 \$49/\$59)  
✓ 无限流量  
✓ 前10GB 高速流量  
✓ 无限美国通话  
✓ 无限20国通话(含中国)  
✓ 赠送一卡双号  
立即抢购
- 流量套餐**  
首月 \$1 (原 \$39/\$59)  
✓ 无限流量  
✓ 前7GB 高速流量  
✓ 无限美国通话  
✓ 无限20国通话(含中国)  
✓ 可开通一卡双号  
立即抢购
- 明星套餐**  
首月 \$1 (原 \$29/\$59)  
✓ 无限流量  
✓ 前4GB 高速流量  
✓ 无限美国通话  
✓ 无限20国通话(含中国)  
✓ 可开通一卡双号  
立即抢购
- 基础套餐**  
\$19 /30天  
✓ 无限流量  
✓ 前500MB 高速流量  
✓ 无限美国通话  
✓ 无限20国通话(含中国)  
✓ 可开通一卡双号  
(暂不参与首月一美元活动, 您可在次月更换为此套餐)

如果次月继续使用电信套餐，将会根据套餐不同第二个月收取正常套餐费用。相对于价格高昂的其他运营商的通讯服务，中国电信美洲公司的服务不仅价格实惠，更免去了押金，SSN 等繁琐的电话卡办理手续。**留学美国，首选中国电信美洲公司 CTExcel 一美元！**

扫描二维码，了解更多：



中国电信美洲公司官方微信号



北美留学生干货号

## 2. 美国四大运营商：

- ✚ AT&T：地址：1620 Chicago Ave，网址：<https://www.att.com/>
- ✚ Verizon：地址：630 Davis St，网址：<http://www.verizonwireless.com/>
- ✚ Sprint：地址：1701 Sherman Ave，网址：<https://www.sprint.com/>
- ✚ T-Mobile：地址：1732 Sherman Ave，网址：<http://www.t-mobile.com/>

# 购置家具 Furniture

## 1. Amazon

Amazon 上有书桌、床架、床垫等各种家具。在 Amazon 上购买床垫时不仅可以选择大小、厚度，还可以选择软硬程度。习惯睡弹簧床的同学可以搜索 spring mattress。

**【提示】加入 Amazon Student Prime 可享受免费的 2 天送达服务。Amazon Student Prime 是专门对学生开放的会员，有半年的试用期（半年免费，注意取消）！**加入方法：谷歌 Amazon Student，点击 Amazon Student 网页以西北大学学生邮箱申请 Prime，此时会显示 Prime 有半年试用期，按照提示操作（需绑定银行卡）即可加入 Prime。若想试用期后结束后不继续使用会员（默认会自动续费会员），可以进入 Your Account-Settings-Manage Prime Membership，页面左侧有显示免费 Prime 起止时间，点击 Do Not Continue 可以关掉自动续费。邀请朋友成为会员可以获得 10 刀的返利。具体方法：在账户中进入会员页面后，选择管理学生会员，接着向朋友的邮箱或社交软件账号发送邀请链接即可。

## 2. Target

Target 是一家卖日常生活用品为主的超市，生活中大大小小的物品都可以买到。Target 里有卖组装小件家具，比如柜子、椅等。离 Evanston Downtown 较远，可以几个人一起拼车前往。

## 3. Walmart

大超市，商品齐全，价格实惠。离 Evanston Downtown 较远。

#### 4、IKEA

买组装家具和家居用品的地方，价格便宜。离 Evanston 最近的一家在绍姆堡 ( Schaumburg )，建议几个人拼车前往，单程约四五十分钟。

#### 5、二手家具

可留意微信群、西北大学 BBS 三角地、Facebook Northwestern Free & For Sale Group 及 Chicago Craigslist，甚至是一些当地住户的 yard sale，一些即将毕业的学长学姐常在各处发布转手二手家具的信息，价格相当便宜。

## 超市 Grocery

#### 1. Whole Foods Market

地址：1640 Chicago Ave

这是在 Evanston 市中心的超市，离学校和许多市区里的公寓最近，在 Dempster 站附近等地也有其他分店。在这里可以买到散装的谷物杂粮。因为其绝大多数货品是有机的，故价格较贵。

#### 2. Jewel-Osco

地址：1128 Chicago Ave

在 Evanston 南边的一家超市，邻近 Purple Line 的 Dempster 站。价格较实惠，蔬菜、肉类种类要比 Whole Foods 齐全，而且经常有促销优惠。

#### 3. Trader Joe's

位于上文 Jewel-Osco Dempster 店斜对面的一家超市，价格和 Jewel-Osco 接近。

#### 4. Valli Produce

地址：1910 Dempster St, Evanston, IL 60202

这家货品齐全，食物新鲜，价格较其他超市略便宜，可谓物美价廉；而且有些公寓可能会不定期收到它的优惠券。不足之处在于此处公共交通不是很便捷，附近公交线路只有 CTA93、206 (可

于 Dempster/Dewey 站 ( ID : 14674 ) 上车并在 Ridge&Dempster 站换乘 CTA201 ) 和 Pace250。有车的同学可以考虑来这里采购。

### 5. H-Mart

地址 : 801 Civic Center Dr

在 Evanston 西边比较远的一家韩国超市, 可以买到中国食品和调味料, 比如饺子、汤圆、芝麻、辣椒油等等。喜欢日本或者韩国美食的同学也在这里可以找到不错的调味品及零食。

### 6. Fresh Farms

地址 : 5740 W. Touchy Ave, IL 60091

这家超市地理位置比较偏远, 但商品质量不错。

### 7. CVS/pharmacy

地址 : 1711 Sherman Ave

这家超市在 Evanston 市中心有一家分店, 主要卖生活用品、零食、现成食品、药品保健品等, 也卖信封和邮票 ( 寄房租支票, 也可以在邮局购买 )。

### 8. Walgreens

地址 : 2102 Green Bay Rd, Evanston, IL 60201 或 635 Chicago Ave, Evanston, IL 60202

这家店主要售卖个人护理用品、零售药品等, 类型与 CVS 类似。该公司于 1901 年在芝加哥成立。

### 9. GNC (General Nutrition Corporation)

地址 : 812 Davis St , Evanston, IL 60201

这家店主要售卖各种营养品, 比如经常健身的同学需要的蛋白粉、维生素等等。

### 10. World Market

地址 : 1725 Maple Ave, Evanston, IL 60201

位于市中心电影院旁, 主要售卖家具、家居用品和零食等。

## 11. Blick Art Material

地址：1755 Maple Ave, Evanston, IL 60201

位于上述 World Market 旁，艺术用品商店。

## 12. 中国超市

中国超市及其交通信息请见“2.9 交通出行”之“2.9.2 其他出行”

# 衣服 Clothing

刚来西北的同学如果想寻找购物的好去处可以主要在几个地方。首先最方便的当然是在 Evanston 的市中心。这里虽然选择并不丰富，但也有一些 Levis、The North Face 专卖店和 Gap 等休闲品牌的专卖店。平时大家闲暇时可以在周围逛逛，买些应急的衣物。如果大家想好好享受购物的乐趣，一定要去大型的购物中心和名品打折的 Outlets。

### 1. 大型购物中心

Old Orchard 是离西北 Evanston 校区最近的购物中心，其中除了不少品牌专卖店之外也有美国比较主流的购物中心如 Macy's，Nordstrom，和 Bloomingdale。其中 Bloomingdale 最为高档，其次是 Nordstrom，再其次是 Macy's。

如果大家想买更加时尚和最新款式的时装和包包，最佳的购物中心的选择则是位于芝加哥城中心的 Michigan Ave。这条 Michigan 大道可以说是“芝加哥的第五大道”。在这里你可以买到几乎所有你可以想到的高档品牌，LV、GUCCI、Ferragamo 等，也有 Uniqlo、The North Face、Columbia 等中等价位的品牌店。如果你要找品牌的最新款式，那一定要来这里。

### 2. Outlets

离 Evanston 比较近的几个主要的 outlets 有 Chicago premium Outlets。这里是芝加哥附近最大的 Outlets，品牌最为齐全，折扣也非常给力，无论你是想给自己添置几件名牌衣物还是回国的时候给家人朋友带一些礼物，这个 Outlets 都是非常好的去处。但是地理位置比较偏远，基本是没

有办法用普通公交工具到达的，所以只有麻烦一个有车的朋友，几个朋友一起，找一个周末起个大早好好逛一天。

另一个比较好的 Outlets 是位于机场附近的 Fashion Outlets。这家 Outlets 离学校不远，可以在 Davis 车站坐 250 直接到机场。除了地理位置比较方便之外，这家 Outlets 的另一个好处是这里一些超级大牌的打折比较集中，而且打折力度是几家 Outlets 中最大。特别是 Prada 之类的品牌，价格十分诱人。不过这里的缺点是选择比较少，品牌种类也比较有限，如果你想一次性把所有的物品都买齐，在这里可能就没有在 Chicago premium Outlets 那么方便了。

同时我们也推荐位于 Wisconsin 的 Pleasant Prairie Premium Outlets。这家 Outlets 位于 Illinois 的邻州 Wisconsin，建议大家拼车前往，单程约四五十分钟。这家 Outlets 虽然距离较远，但是品牌十分齐全，同时最重要的一点是这家 Outlets 位于 Wisconsin，消费税只有 5.5%，相比芝加哥的 10.25%，真的能省下一小笔钱了。

### 3. 学校周边

是的，光靠学校的周边商店你已经可以度过春夏秋冬了。想要身印有西北 logo 的衣服，你可以光顾以下商店：

- 1) 学校里的 Norris Center Bookstore
- 2) Campus Gear 位于 1722 Sherman Ave
- 3) Beck's Book Store 位于 716 Clark St
- 4) Locker Room 位于 1418 Central St

## 电子产品 Electronics

### 1. Best Buy

地址：2301 Howard St、875 N Michigan Ave

美国比较齐全的电子产品店，手机、相机、电脑、影碟，甚至连 3D 打印机都有。

## 2. Norris Center

地址：1999 Campus Drive (湖旁边)

西北 Norris Center 地下一层的商店里可以买到手机、笔记本、平板等 Apple 产品。

## 3. Amazon 或官网

网购选择很多，这里就不一一列举了。

## 4. 北美省钱快报

上面会不定期发布各家品牌各种购物网站的最新优惠信息，虽然有时候被称为剁手快报，但是买东西之前看看北美省钱快报确实能查到很多优惠信息。

# 生活服务 Amenity

## 邮寄服务：

### US Post Office

地址：1101 Davis St, Evanston, IL 60201，基本可满足日常邮寄需求。如果需要 UPS 服务可查询其官方网站。

## 理发：

### 卡门香港国际沙龙

地址 Kami Salon, 1022 Davis St. Evanston IL, 60201.电话 847-859-2105. 位于埃文斯顿 downtown，一家香港老板开的中国理发店,手艺不错，带学生卡和 cash 会有折扣。可以提前打电话预约。

# 饮食 Dining

## 一、学校食堂 On-campus Dining

西北校内有多处食堂，提供自助、点餐服务，以西式快餐（汉堡、pizza、Subway、炸鸡等）为主，但也有寿司、炒饭、炒面、汤面等亚洲菜式，满足你的各种需求！

### 1. 食堂简介

学校餐饮官网：<https://northwestern.sodexomyway.com/>

校内各处餐饮营业时间可查阅：

<https://northwestern.sodexomyway.com/dining-near-me/open-now>

#### 1) Norris Center

地址：1999 Campus Drive ( Lakefill 旁边 )

Norris Center 是学生的活动中心，它不仅提供学生娱乐的场所，也担任起了食堂的角色。Norris Center 一层有 Starbuck，提供各式咖啡和其他饮品。Norris 其他餐饮窗口在负一层，包括 NU Dining，Subway，Frontera Fresco，North Shore Pizza，Dunkin Donuts。NU Dining 主要提供汉堡、寿司、汤面、炒饭等食品。Subway 提供多种三明治。Frontera Fresco 主要提供墨西哥餐。North Shore Pizza 和 Dunkin Donuts 则是有多种 pizza 和 doughnut 可以选择。除了点餐窗口，Norris 负一层还有 Store，可以买盒装寿司、沙拉、三明治以及其他饮料零食。在买纸杯装饮料的区域可以免费接热水。

Norris Center 大多数窗口周一到周五提供午餐和晚餐，但有些窗口（如寿司及 Fresco）营业时间较短；周末各窗口的营业时间见上文链接。

#### 2) Sargent Dining Hall

地址：2245 Sheridan Rd ( 位于 Mudd 图书馆旁边 )

Sargent Dining Hall 主要提供自助餐，有烤肉、土豆泥、炒饭，意面、pizza、汉堡、自选蔬菜沙拉、水果、饮料、甜点、雪糕等等（还有好多就不都列出来了，留给你们去发现吧）。Sargent 的主食每天都会有变化，价格也会跟着菜单有小幅调动，但基本在\$11~13 之间。Sargent 周一到周六都会提供早、午、晚三餐，周末提供午餐和晚餐，假期具体安排见上文链接。

#### 3) Foster-Walker Complex

地址：1927 Orrington Ave ( Kellogg 学院楼对面，本科生宿舍一层 )

Foster-Walker Complex 是本科生宿舍里的饭堂，但对外开放。Foster-Walker Complex 提供和 Sargent 相似的自助餐，价格和 Sargent 差不多，主食比 Sargent 的种类要少，注重少而精，味道有时要比 Sargent 好。

#### 4) Tech Express

地址：Tech 楼一层

Tech Express 是一个小商店并设有桌椅，主要卖沙拉、三明治、寿司、甜点、以及现做的热狗，一直提供到晚上 6: 30 ( 周一至周四至晚上 9:30，周五营业至下午 3 点 )；午餐时段限量供应鸡汤面。此外这里还设置了自动售货机，售卖零食、饮料、汉堡等，全天 24 小时供应。

#### 5) Kellogg

地址：Kellogg 新楼 The Global Hub 一层

Kellogg 学院楼的食堂对外开放。价格实惠，6-9 美金就可以吃一顿快午餐。

#### 6) TGS Commons

地址：2122 Sheridan Road Evanston, IL 60201

<http://www.tgs.northwestern.edu/campus-life/graduate-student-commons.html>

TGS Commons 是一处专门为 Graduate Students 开辟的多功能公共区域 ( 需刷 Wildcard 进入 )。在里面的 Quiet Study Room 中有自动咖啡机和多种花草茶，且有使用桶装水的饮水机提供热水。

#### 7) CSSA Meal Plan

CSSA 推出的午餐计划，同学们提前在网上订餐，中午即可吃上美味的食物。也节省了往返学校食堂或是自己做饭的时间。目前已有老四川、527 Café、湖南春加盟了 CSSA Meal Plan ( 价格最便宜 6-8 美金 )。

详细订餐方式请点击：

<https://cssa.northwestern.edu/meal-plan/>

## 2. 校内购餐方式

校内各处食堂均可付现金，或刷信用卡、Wildcard ( Kellogg 内不接受 Wildcard ) 进行消费。**这里要注意的是，刷信用卡购餐要交税，而刷 Wildcard 不用。**

**Wildcard 的充值方式如下：**

### 1) 充值 Cat Cash

向 Wildcard 充值 Cat Cash 类似于向国内高校的饭卡/一卡通里充钱。

具体操作：点开链接

<https://northwestern.sodexomyway.com/dining-plans/catcash.html>

在网页中间有三种充值方式：Cat Cash Online Request Form、Cat Cash Request Form、Credit Card Online Form。

Cat Cash Online Request Form 是三种充值方式中最快最方便的。在打开网页中填写存入金额，提交后 Cat Cash 立即充值到学生卡中。充值的金额会记入到 CAESAR 账户里，之后只要在 CAESAR 上缴纳即可。第二种方式是把表格填好并 email 到指定邮箱来充值，这种方式比较麻烦，一般不采用。最后一种 Credit Card Online Form 是用信用卡去买 Cat Cash，打开网页后会看到各种 packs（下面会解释），选最后一个\$1 的可以充值大于\$10 的任何金额（免税），按提示填表格、操作即可完成充值。这种方式买的 Cat Cash 一般要 2-3 天才会到 Wildcard 里。

## 2) Meal Plans & Packs

除了充值 Cat Cash，学校还提供了一些用餐套餐方便经常在学校吃饭的学生，主要分为 Meal Plan 和 Meal Pack 两种。购买了 Meal Plan 和 Pack 后，可以在学校的六大食堂（Hinman、Allison、Foster、Elder、Sargent、Willard）刷学生卡就餐。

Meal Plan：购买一学期的就餐次数，按每周几次分为几种。每种 Meal Plan 还附加一定数额的 points(1 point = \$1)。points 可以用来买等值的饭、饮料、零食（类似于 Cat Cash）。不建议不是经常在学校吃的同学买 Meal Plan。Meal Plan 的具体种类、购买说明见下面链接。

Meal Pack：普通的 Student Meal Pack 包含 10 顿饭（相当于散装的 meal），一次买的 pack 越多，平均每个 pack 的价钱越便宜。建议有时在学校吃自助的同学买 meal pack，一顿平均可以省\$1-2。其他详情请看下面链接。

Meal Plans & Packs：<https://northwestern.sodexomyway.com/my-meal-plan/index>

## 二、校外中餐 Chinese Food

Evanston 市区，特别是 Davis、Chicago 街上，有很多好吃的各地餐馆，其中也不乏中餐馆，下面简单介绍 Evanston 的几家中餐馆：

### 1. 老四川 Lao Sze Chuan

Evanston 地区一家特色中餐馆，也是 CSSA meal plan 合作伙伴和 CSSA 独家中餐赞助商。

地址：1633 Orrington Ave. Evanston IL 60201

电话：8478688989

老四川特价 **CSSA Meal Plan**: [www.nwucssa.org/services/meal-plan](http://www.nwucssa.org/services/meal-plan)



我们 CSSA 更是一如既往的为大家争取到了超大的福利，如果加入老四川的 VIP 群的话，可以享受：1. 10% off (dinning and pick up only) 2. Evanston 地区内免费送餐服务 3. 免费赠送饮料 (soda)。在外卖业极其落后的埃村儿，有老四川的各种大菜送餐上门是不是想一想就美滋滋了呢！请大家扫描老板的微信二维码，让他拉你们入群哦！



## 2. Joy Yee's Noodle Kitchen

地址：521 Davis St

一家菜式多到你不知道该选啥的亚洲快餐馆，以东南亚菜为主，也有日本、韩国料理。他家也有做面和馄饨。口味偏甜，份量大，有特色饮料、奶茶、小吃可以点。

## 3. 527 Café

地址：527 Davis St

台湾人开的一家中餐馆，以台湾菜为主。环境干净简洁，给人一种小清新的感觉。菜式比较家常，价格实惠，分量很足。

## 4. 其他中餐

Evanston 市区还有其他中餐或亚洲餐馆，这里列举出来，不一一介绍了：巴国演义、Koi (624 Davis St；主打 Asian fusion 菜式)、尖沙咀 Tsim Sha Tsui Café (1627 Chicago Ave；新推出麻辣香锅)。除了 Evanston 的中餐馆，在芝加哥的 Chinatown 还有很多好吃的中餐馆，比如：明轩 MingHin Cuisine (粤菜，有正宗的点心！)、彩蝶轩 (港式茶餐厅，有各式点心)、万寿宫 Phoenix Restaurant (正宗粤菜及点心早茶)、小尾羊 (火锅)、小肥羊 (火锅) 等等。

## 三、异国美食 Exotic Cuisine

都说中国人最固执的莫过于那一个中国胃了。可是既然远赴重洋来到美国，不好好体验一下异国美食实在是一大损失。其实做的好的西餐也是非常美味可口，下面给各位推荐几家 Evanston 西餐给大家参考：

**Found Kitchen and Social House**：主打 Farm to table 概念，所有食材都源自与当地。室内装修很有意思。经常被米其林列入 Bib Gourmand list。推荐 Lamb Meet Ball。

**Tapas Barcelona**：西班牙 Tapas，每一盘分量都不大。适合三、四人前去分享。作为西班牙的特色，这家店的海鲜都还不错。而如果爱喝酒的话，就千万不要错过他们物美价廉的 Sangrita。

**The Stained Glass**：一听这个名字就知道这家的酒不错，是 Evanston 红酒选择最多的餐厅。

**Edzos Burger**：连锁汉堡店，美式 Burger 代表。他们家的 Garlic Fries 很有特色，推荐一试。

**The Little Mexican Café**：墨西哥菜，很有墨西哥风情，分量较足。

# 住房设施 Utilities

## 一、学校宿舍 On-campus Housing

学校宿舍水、电、暖（暖气）、气（厨房天然气）、网络服务一应俱全，且配备基本家具。

## 二、在外租房 Off-campus Housing

有些较高级的公寓会像学校宿舍一样帮你开通好一切，只要按期缴费即可。而大部分在外租房的同学，要自己去开通以上服务。

### 1. 水、电、暖、气 (Utility)

到 Evanston 之后，请尽快根据房东/中介指示，通知有关提供 Utility（水、暖、电、气）的公司开通新服务、建立账户等。每种 Utility（水、电、气等）分别对应一家特定的公司，通常交付钥匙、签订租约时房东会告知相关信息，以上各项设施开通情况因房而异。

### 2. 网络

网络与以上设施不同的地方在于，你可能会有选择的余地。网络普遍一家办一个，室友之间共享 wifi，大家分摊费用。运营商 Comcast 是大家的普遍选择，它家不定期的有优惠，比如送 Modem 然后每月优惠 10 块钱，这个要注意专门的 deal 网站，后面详细说。另外，美国较大的网络运营商除了 Comcast 还有 AT&T, RCN 等。但有趣的是，在美国这些越大的网络公司评价越差，这几家大公司饱受服务差、问题处理慢、网速不稳定的批评，而很多规模较小的公司因用户基数少，故每户分到的网速高，并且能够提供更好的服务，好评较多。<sup>\*以上信息由 Yelp 总结得来。</sup>然而选择什么运营商不仅取决于自己的选择，也极大程度地取决于你所在房子是否有某运营商的网络接口。例如有的房子只有 A 公司的接口，那么其他公司便无法在此提供服务。

有的房东或中介人会提供某个特定网络运营商安装人员的名片，也可以自己 Google 客服电话，打电话给网络公司。对于大公司来说，用名片直接联系员工的好处是能够直接联系到正确的人，可以几天之内上门安装开通；如果打客服电话，需要通过总客服受理，再转交给技术人员进行预约安装，在刚开学的高峰期极有可能会预约到一周之后甚至更久。

一般网络与电视信号绑定，而不是像国内那样与固定电话绑定。固定电话可以和网络、电视一起，也可以用新的公司，所有的新服务开通的时候，第一个月的帐单中会有一部分初装费。

# 交通出行 Transportation

芝加哥地区属于美国公共交通比较发达的地方，基本可以满足日常需要。

## 一、往返学校 Commute

### 1. Evanston Campus

能够到达学校的有 purple line (去 Tech 教学楼的话在 Noyes 站下车，去 Kellogg 则是在 Foster 站下车)、201 路以及所有校车 (Campus loop、Evanston loop、Intercampus shuttle 等)。

以上皆凭 U-pass 或 Wildcard 即可免费乘坐。具体为：所有校车上车时向司机出示 Wildcard；Purple line 进站时刷 U-pass；201 路上车时既可以出示 Wildcard 也可以刷 U-pass。(其他的 CTA 公交必须刷 U-pass，201 路因为承担了西北校车的职责，比较特殊)。

能够到达学校的线路有很多，一些租房地地点好的同学甚至有多种到达学校的方式。建议同学们首先从 <http://www.northwestern.edu/transportation-parking/shuttles/routes/index.html> 上下载下来所有 Shuttle 路线图，确定自己住处往返学校的最佳方式(以及替代方式)。出行路线可以靠 Google 地图，但是它只会告诉你公共交通，不会告诉你校车路线！所以务必下载上述 Shuttle 路线图或于学校各处及校车上取纸质时刻表。另外，记住线路的运行时间，比如 201 只在白天运行(最晚至晚上 8 点)，Evanston Loop 只在晚间运行，而 Purple Line 运营时段很长。可以下载一个叫作 Double Map 的手机 App，选择 Northwestern University，实时掌握校车位置与到达时间。学校还提供 Safe Ride (<http://www.northwestern.edu/saferide/>)，正常教学期间每天晚七点至凌晨三点免费送学生从校园返回住处(需在指定区域范围之内)；可下载 TapRide 这款手机 App，选择 Northwestern University。等候时间为 20 分钟至 1 小时不等。请提前收拾妥当准备上车，车到达指定接人地点会发送提示信息，发送之后司机只会等待三分钟。

### 2. Intercampus Transportation

拿到 Wildcard 后，可免费乘坐 Intercampus Shuttle，约 45 分钟即可抵达 Chicago Campus (停在 Feinberg 医学院门前；平均 30 分钟一班，周末没有)。非上下班高峰期会比地铁快些。

## 二、其他出行 Others

我们当然不能过家-学校两点一线的生活，还有知道到达其他必要地点的方式。我们从 Davis 车站开始介绍。Davis 车站是 Evanston 的交通枢纽，很多公交车从这里出发，Purple Line 地铁也经过这里。

首先是最常用的 Purple Line-Red Line：从 Davis 出发，向南一站可以到 Evanston 最大的 Jewel Osco 超市（在 Dempster 站下车）。再往南到 Howard 转 Red line（换乘不收钱），7 站左右到 Argyle，号称北中国城或者是越南城。Argyle 有一家比较大的中国超市和一些中餐馆。再坐三站左右（Wilson 站）有一家 Target，是与 Walmart 等同的大超市，而且质量比 Walmart 好一点。像床单被子枕头什么的 Jewel 买不到，只好多坐几站去 Target。再过几站就到 Downtown Chicago 了（从 Lake、Monroe 或者 Jackson 下车都可以）。从 Davis 出发到 Downtown Chicago 大概要 65 分钟。过了 Chicago Downtown 再坐两站就到了中国城（站名叫 Cermak-Chinatown）。考虑到安全问题，除非去芝大，否则不要去比中国城站更远的地方！还有，周一到周五上下班时间有 Purple Line Express，可以直接到芝加哥 downtown，不用换 Red line，芝加哥 downtown 之前的很多站都不停。

Davis 站还有几路公交车。其中 250 路直达 O'Hare 机场，全程要大概 75 分钟。250 还路过大家发超市，这也是一个比较常去的中国超市。去大家发超市全程在半个小时左右，Dempster-Moody-School 站下车。201 和 208 到 Old Orchard，是附近最方便的购物中心。

个别星期天会有 Shop-N-Ride 校车，沿途经过多家商店（详见上文网址中的 Shuttle Schedule）。

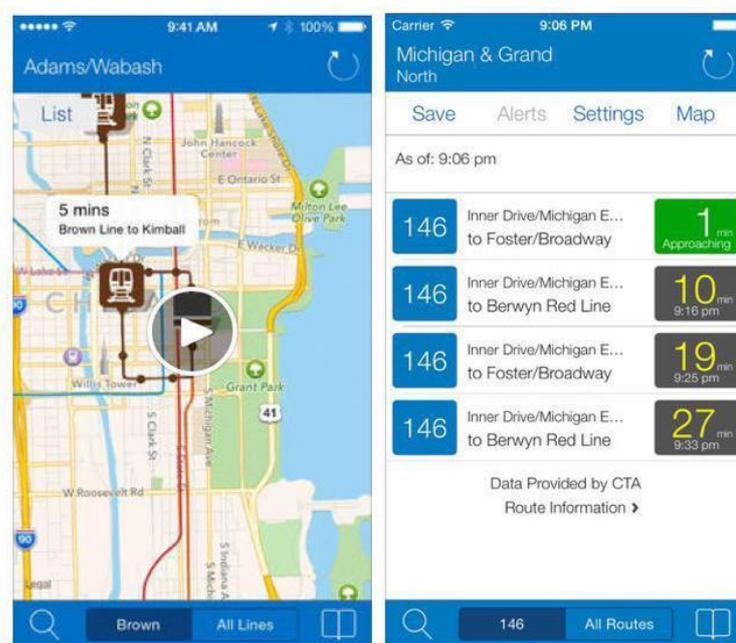
更远的地方就只好靠学长或者 Uber 了。典型的像 H-Mart（附近最大的亚洲超市），IKEA，Walmart 都属没有公共交通到达的区域。

在美国，想从公交车下车时需轻拉在窗户上面线绳。一般公交车上会有语音报站，在车前方也有电子显示屏播报站名，快到站时拉一下绳，司机就知道你要在下一站下车。下车时后门不会自动打开，需手动推开下车。如果没有乘客拉绳，司机就不会在这站停靠。即使司机因为有人上车停靠了，乘客也无法通过后门下车（此时推门会有铃声，而不是直接开门）。

地铁每天都开通，公交则不一定（比如周日和一些节日）。公交车平均每 20~30 分钟一班，基本准时。出行前请查看具体时刻表，使用 Google Map 或者直接 Google Chicago Bus（201/208/250）Schedule 均可。亦可下载 Transit Stop (CTA Tracker) App，实时掌握 CTA 公交动态。



Offers Apple Watch App



### 三、驾照及买车 Driver's License & Vehicle Purchase

#### 1. 驾照 Driver's License

##### 1) 准备材料

在伊利诺伊州如果有意愿申请驾照的话，一般根据学生个人分为两种情况：

A) 如果你拥有 Social Security Number，即 SSN，社保号的话，需要携带 Social Security Card、I-20、护照、两份能证明住址的信件（如银行账单 Bank Statement、房屋水电账单 Utility Letter、住房合同 House Contact 等）以及 I-94 美国出入境记录表格等去当地 DMV（推荐离校区较近的 Chicago North Illinois Secretary of State Facility）办理即可。

B) 如果你没有 SSN，同样可以办理驾照，但是是一种叫做 TVDL（Temporary Visitor Driver's License）的临时驾照。TVDL 与正常驾照考试流程相同，功能也几乎相同，仅有两点区别：1. 有效期比正常驾照稍短（时间依然足以在学校学习期间正常使用）2. 不可作为 ID 使用。办理方法与上述类似，携带 I-20、护照、两份能证明住址的信件（如银行账单 Bank Statement、房屋

水电账单 Utility Letter、住房合同 House Contact 等 ) 以及 I-94 美国出入境记录表格等去 DMV ( 该情况只能去 Chicago North Illinois Secretary of State Facility , 其他 DMV 极有可能不办理 TVDL ) 。办理 TVDL 后 , 在 TVDL 有效期内获得 SSN , 可以直接去 DMV 换成正常驾照 , 不需要重新考试。TVDL 目前正在改革 , 将要被取消 , 也许秋季入学的你们就可以直接拿到可以作为 ID 使用的驾照了。

## 2) 考试流程

无论是否持有中国驾照 , 都必须参加驾照考试 , ( 但仍然建议带着中国驾照 ) 驾照考试分为两步 :

Step 1. 笔试 : 主要是安全驾驶和路标识别。试卷有多种语言可供选择 ( 有繁体中文版 ) , 选任何语言皆可 , 题目相同 , 完全不影响成绩或驾照类型。伊利诺伊交规和考试练习附在链接中。考试通过后获得 Learner' s Permit , 持有该 Permit 可以在副驾驶有已获得 Driver' s License 的人的情况下开车练习。

Step 2. 路考 : 进行一小段城区内驾始 , 考官会坐在副驾驶指示路线 , 观察考生驾驶习惯并评分 , 考试通过后获得驾照 ( 或 TVDL ) 。路考通过后会给一张纸作为驾照暂用 , 几天后会正式驾照寄到所填地址 ( 所以地址一定要认真填写 ) 。

会驾驶的同学可以参加完笔试之后同天立刻参加路考 ; 需要练习的同学可以拿到 Learner' s Permit 练习一段时间 , 学会之后随时去 DMV 直接参加路考。

## 3) 附加信息 :

I-94 记录如何获得 :

<https://i94.cbp.dhs.gov/I94/#/home> , 进入页面后点击 Get Most Recent I-94 , 填完个人信息之后自动生成 , 打印出来即可。

DMV 具体信息 :

Chicago North Illinois Secretary of State Facility

地址 : 5401 N Elston Ave, Chicago, IL 60630

<https://www.ilsos.gov/facilityfinder/facilityfinder?command=getFacilityDetails&facilityId=303>

2017 伊利诺伊州交通规则

[https://www.cyberdriveillinois.com/publications/pdf\\_publications/dsd\\_a112.pdf](https://www.cyberdriveillinois.com/publications/pdf_publications/dsd_a112.pdf)

美国驾照考试参考题库：

<https://www.dmv-written-test.com>

TVDL 相关信息：

[http://www.cyberdriveillinois.com/departments/drivers/drivers\\_license/drlicid.html#tvdl](http://www.cyberdriveillinois.com/departments/drivers/drivers_license/drlicid.html#tvdl)

### 【注意】

1. 如果你的项目是小于一年，请注意在申请前询问 DMV 工作人员，有时 DMV 会以项目不满一年为由不给办理美国驾照。这种情况下可以用相同的申请材料申请 State ID 州身份证。
2. 如果 I-20 距离到期不满 6 个月，不予办理驾照，请提前做好计划。

## 2. 买车指南 Vehicle Purchase

想必同学们考到了驾照之后会有买车的需求，毕竟美国是车轮上的国家，有车可以扩大自己的活动范围。不过这里我们不建议学生考完驾照立即买车。因为美国的交通行驶规则和中国有很多不一样。美国的汽车行驶比较快，但是大家都是按照交通规则通行，一旦有人违规很容易造成交通事故。所以我们建议学生在考完驾照后花一定的时间跟着学姐学长学习或者留心路上的车辆行驶风格，等有一定经验之后再买。

### 1) 选择自己心仪的车型。

选车型是个老生常谈的问题，这里我们就不具体说各大车系的好坏了。所有的车都有各自好的和坏的一面，就看自己的取舍了。我们建议同学们在买车的时候可以从安全，耐用性，折旧率，油耗，舒适，品牌等几个方面去考虑选车。因为芝加哥冬天会有下雪的情况，所以这里还需要额外考虑车的驱动形式。对于没有太多驾驶经验或者平时只是把车当作交通工具的朋友可以考虑四驱 > 前驱 > 后驱（最好不要考虑后驱，因为雪地后轮没抓地力容易滑出而且上坡比较难）

### 2) 网上做好提前功课

选好心仪的车型就可以在网上做各种调查了。Cars.com 和 autotrader.com 能查到附近在卖的新车和二手车。当你看好了那一辆车之后就可以通过 <https://www.edmunds.com/> 和 <https://www.kbb.com/> 查询这辆车的市场成交平均价格或者二手车的估计价格。如果同学是买二手车就一定要跟车行要你看的那辆车的 carfax 的报告（几乎所有的车行都会提供 carfax 报告）。Carfax 的报告里边有具体汽车事故记录，保养记录和车主信息。如果车的 carfax 有事故一般就可以把这辆车跳过了。当然正常的 carfax 记录也不能作为绝对的保证，但是可以当作一个不错的参考。还有一类比较特殊的二手车叫做认证二手车（certified pre-owned）这一类车一般都比较新。它们

都是通过了自己的汽车品牌严格的二手车检查，同时这个品牌会在原厂的质保期上再给你加一段时间的质保（比如本田认证的二手雅阁，这辆车就等于说本田保证没有事故，所有的零件都达到标准，同时我本田给你延长整车质保时间，如果在质保期内有任何问题和新车一样免费维修）。这一类车有一定二手车的实惠，同时也有质量保证。如果小白同学们想比较省事可以看看这一类车。

### 3) 车行看车

确定了车之后就是到车行看车了，车行都是那些典型的谈判套路。我们已经在网上做了一定的功课，所以同学们就看自己的本事杀价了。需要注意的是美国买车除了车价和固定的税费还有车行自己会有一些他们规定的帮你上牌照的费用和其他费用，大家看车的时候注意把这些价格也算进去。别你把价格讲下来了，车行又在其他的地方加上来。如果是买二手车就注意试驾的时候看看有没有什么明显的故障，故障是靠经验判断，这里就不细说了。比较好看的是同学们可以看看漆面，轮胎刹车的剩余量。我有听说过同学去找修车行的修车工私下给他钱让他一起去看二手车的，同学们也可以上网搜搜其他的买车攻略。

### 4) 汽车保险

美国的车行在卖车给你的时候就要求你给汽车买保险。所以同学们在决定买这辆车后就需要先买车保险，然后才能提车。一般的保险网站给出来每个人的费用可能都会不一样。建议同学们多去几家保险公司预估几个价格（免费的）然后比较购买。

车保险基本包括两个方面，责任险以及财产险。责任险也就是我们常说的半险，主要指的是自己开车撞到了别人，对别人受伤以及车子受损的责任。我们建议的责任险最低额度是\$100,000（对方受伤一个人的额度）/\$300,000（一次事故最多赔付人员受伤的额度）。我们推荐的额度是\$250,000/\$500,000。

财产险，是对自己车提供的保障，分为 comprehensive（非撞车）和 collision（撞车）两类。这两类都有一定的自付额，英文是 deductible，事故发生的时候要先自己付自付额，剩下的有保险公司来承担。自付额越低保费越高。我们推荐的自付额是\$500。责任险和财产险合起来就是我们通常所说的全险。我们强烈推荐全险！

选择合适的保险顾问是很重要的。在购买保险之前，一个负责任的保险顾问会根据您的实际情况帮助您选择合适的保险额度，申请相应的折扣。出事故之后，保险顾问可以提供后续的事故申报，汽车修理，以及与保险公司沟通方面的协助。新来的同学们一定不要只关注保险的价格，而忽略了保险额度的重要性！

# 休闲娱乐 Entertainment

## 一、校内活动 On-campus Activities

CSSA 每年都会组织种类繁多的娱乐活动，比如 paintball, indoor car racing, six flags trip, water park trip, ski trip, beach volleyball 等等；并且每年都会有大型的文化晚会，比如中秋晚会和春节/元宵晚会。活动详情可查询 CSSA 主页及各官方媒体（关注方法请看前言）。芝加哥各种华人社团的活动，CSSA 也会及时通知大家。

学校也有相当多的活动，比如 Norris Mini Course 有品酒、吉他、桌球等课程。体育馆（场馆简称 SPAC；<http://nurecreation.com/>）内体育设施相当齐全，凭 wildcard 免费使用。Sailing center 也绝对值得一试。西北大学的音乐学院 Bienen School of Music 也常有高质量的学生汇报演出、音乐会等。院系邮件也常会发布活动通知。

## 二、校外活动 Off-campus Activities

芝加哥是美国第三大城市，娱乐活动很丰富，尤以夏季最为集中。活动讯息可以从校园各处海报或学校邮件获悉。

电影：Evanston Downtown 有一家 12 Century Theatre，热门电影、上映时间及评论可以从 [www.imdb.com](http://www.imdb.com) 查到。票价大概在 \$6-\$15 之间。该影院周二特价，且 Wildcard 有优惠。

演出：芝加哥交响乐团是世界顶级的乐团，西北学生享有特价学生票。可以去官网：<http://cso.org> 查看他们 Events schedule。芝加哥也是爵士乐之都，约三两好友去 Jazz club 欣赏现场 Jazz 也是别样体会。

# 银行选择 Banking

主要的银行有 Bank of America（简称 BOA），CHASE（摩根大通银行），Citibank（花旗银行）和 US Bank 等。

## 1. US Bank

US Bank 在 Norris Center 就有一家分行，在校园各处也有其 ATM 机。US Bank 银行卡可以和 wildcard 关联，所以 wildcard 即可作为银行卡从校园内的 US Bank ATM 上取款。其他银行在校园内则没有分行或自动提款机。

## 2. CHASE Bank

CHASE Bank 距离学校最近的分行在市中心的 1603 Orrington Ave, Evanston, IL 60201。CHASE Slate credit card 属于入门级信用卡，可以免费、不限次查询信用分数，方便同学们及时了解学习如何快速积累信用分数。CHASE Freedom 也是不错的入门级信用卡，和其他一些信用卡（如 Discovery）类似的是这张信用卡享有在指定商家购物（不同季度不同类别，例如第一季度是加油站、公共交通等，第二季度是超市购物等）5%返点返现，积累到一定额度的点数可以换取礼品、机票、兑换现金等等。更高级的是 CHASE Sapphire，比较适合经常外出旅行的人；而且 Sapphire 和 Freedom 的点数可以通用及合并兑换。

## 3. 银行账户

银行账户分为 Checking Account 和 Saving Account。顾名思义，支票支取及各种支付款项会从前者扣除（所以请注意写支票给他人时应保证对方在兑付支票时你的 checking account 里有足够的金额，避免透支，否则会造成罚款及无法兑付），且银行卡（debit card）一般只关联此 checking account；而后者即为活期储蓄账户，也可用于接收国际电汇（银行对于 saving account 通常会有最低存款额度的要求，请注意各项使用条款）。

## 4. 网银

各家银行几乎都有类似支付宝、微信钱包这样便捷支付的功能，方便在同一家银行有账户的人互相转账，但一般跨行网上转账需要收款人申请注册付款人所用银行的便捷支付服务才能实现转账。Paypal 或 Venmo 也是两个比较常用的转账方法。

## 5. 申请信用卡

申请信用卡一般需要有 SSN ( Social Security Number )。不需要 SSN 即可申请信用卡的情况比如：1) 申请 Discovery 的信用卡；2) 如果在 CHASE 银行存款 1 万美金以上超过三个月，可以向 Banker 提出申请走特殊通道申请信用卡（注：此项政策可能随时间而变动，具体请咨询 Banker）；3) BOA 或 Citibank 也有专门给学生的信用卡，详情可咨询各银行分行营业点。使用信用卡时应注意及时还款，且消费金额尽量控制在最高刷卡额度的 50%以下，这样有助于积累信用分数。信用分数对于想在美国发展的同学来说，在将来工作、贷款、买房买车方面都有重要作用。



# 报到手续 Registrations

## ◆ 请仔细阅读 Page for Newly Admitted Students

(<http://www.tgs.northwestern.edu/admission/newly-admitted/index.html>)

### 1. International Office (IO) 报到

新生到达后要在工作日去 International Office 报到 ( 地址 : 630 Dartmouth St., Evanston, IL ; 芝加哥校区 IO 的地址为 Abbott Hall, suite 305, at 710 N. Lake Shore Drive ) 。请带齐所有证件 , 包括护照、I-20、Offer Letter 等。在那里你会收到很多资料以及关于你要做的事情的清单和各种程序。

### 2. 补打疫苗及完成体检

如果递交 Admission Health Record 后还需要补打的疫苗及进行 TB Test , 可在到校之后在校医院 ( 地址 : 633 Emerson Street, Evanston IL 60208-4000 ) 完成 , 费用已包括在保险里。一般需要预约 , 可电话预约或在前台直接预约。

#### ◆ Northwestern University Health Service (NUHS)

<http://www.northwestern.edu/healthservice-evanston/>

### 3. 交成绩单及毕业证明

所有上传到申请系统的成绩单都需要到 The Graduate School ( 地址 : 633 Clark Street, Evanston, IL 60208-1113 ) 上交密封的原件 , 同时也要交毕业证明。

### 4. 学院报到

MS 新生请及时到所在院系报到。有些专业需再向系里提交成绩单和毕业证明等。

PhD 新生请尽快到你的实验室报到 , 联系你的导师 , 认识共事的人 , 处理好实验室的准备工作 : 比如电脑、网络、机器、钥匙、系里的服务器账号等等。如果准备了给导师的礼物就可以这时给他 ( 非必要 ) , 有的老板为了表示欢迎也会顺便请整组成员吃饭。

## 5. 领取学生卡 Wildcard

Wildcard 照片可以通过网络在截止日期前上传，这样在到达位于 Norris Center 地下一层的 Wildcard Office 领取时即到即取。也可以现场拍照。

## 6. 领取 UPass

领取的地点时间分几个批次，届时请关注邮件通知。拿到 U-Pass 之前坐公交车或地铁都是要交钱的，一般单程\$2-\$3。可以先办一个 Ventra Card ( 公交卡 ) 省去掏零钱的麻烦。拿到 U-Pass 之后可免费乘坐 CTA 的所有公交车和地铁。但 Pace 的公交车 ( 例如乘坐 Pace250 去往机场或者大家发中国超市 ) 仍需买票。交通详情请见 “2.9 交通出行” 。

**【提示】** 有些专业没有 UPass，也无需交 activity fee。

**【提示】** 一旦改变你的个人信息 ( 社会保险号码、驾照、住址等 )，应及时更新 CAESAR 系统，并告知下列部门: International Office, Registrar Office, The Graduate School, WildCard Office, Payroll Office。邮寄的信件常包含重要信息，因此最好有一个搬家需要更改地址的清单，尤其是上述各部门，及银行、保险、IRS ( internal revenue service ) 等。

# 迎新活动 Orientations

## 1. IO

IO 会在开学前组织很多有趣的、与文化相关的迎新活动，比如参观校橄榄球队训练及了解橄榄球赛规则、beach party 让不同文化背景的新生熟悉彼此等等。还会举办一次正式的迎新。

## 2. TGS

The Graduate School (TGS) 的迎新 ( 一天时间 ) 包括了图书馆、校园等等的介绍，鼓励大家参加。

### 3. Department

有些院系迎新日期较早，迎新信息大部分也已在暑假里通过 webinar 形式通知，但仍鼓励大家尽量参加，尽快熟悉新同学新环境。

### 4. CSSA

9 月中旬会有 CSSA 的迎新活动，我们会邀请各专业热心的学长学姐和大家分享在西北的生活，为大家答疑解惑。CSSA 招新将于第二天进行，欢迎大家积极参加，为西北乃至大芝加哥地区华人学生学者贡献力量。

## 选课排课 Courses

#### 1. Caesar

CAESAR ( 登陆界面：<https://caesar.northwestern.edu/> ) 是西北学生的信息系统，集合了选课、缴费、医疗保险等诸多功能板块。其使用方法简介详见

<http://www.northwestern.edu/ses/students/index.html>。

#### 2. Canvas

Canvas ( 登录界面：<http://www.it.northwestern.edu/education/login.html> ) 是西北学生的学习管理系统，课程大纲、讲义、作业等学习资料将会由教师或助教发布在这里，也兼具交作业、查询成绩点评、参与讨论、远程视频教学/会议、邮件、设置截止日期提醒等功能。其简介请见<http://www.it.northwestern.edu/education/learning-management/>；使用说明详见<https://community.canvaslms.com/docs/DOC-4121>。

可下载 NU app ( <http://www.it.northwestern.edu/mobility/northwesternmobile/> ) 和 Canvas app，及时了解学校课程信息。

#### 3. 学分要求

Master 每学期需要至少 3 门课以保证 full-time student status；至多 4 门课（和 3 门课收取的学费相同）；如有特殊情况（具体要求参见

<http://www.northwestern.edu/international/student-visas/visa-compliance-and-requirements/academic-objectives.html>）也可只上 1 或 2 门课。PhD 选课一般需要和导师协商安排。

#### 4. 选课

查看每个学期有哪些课程可选及上课时间，请参考 Course Descriptions (<http://www.northwestern.edu/class-descriptions/>)。选课可参考 CAESAR 系统中 CTEC 历年课程评价，及咨询导师、师兄师姐的意见。每学期即将结束时也请记得填写自己的评价，为学弟学妹提供参考；如果没能填写将不能看到下一个学期所有的课程评价。

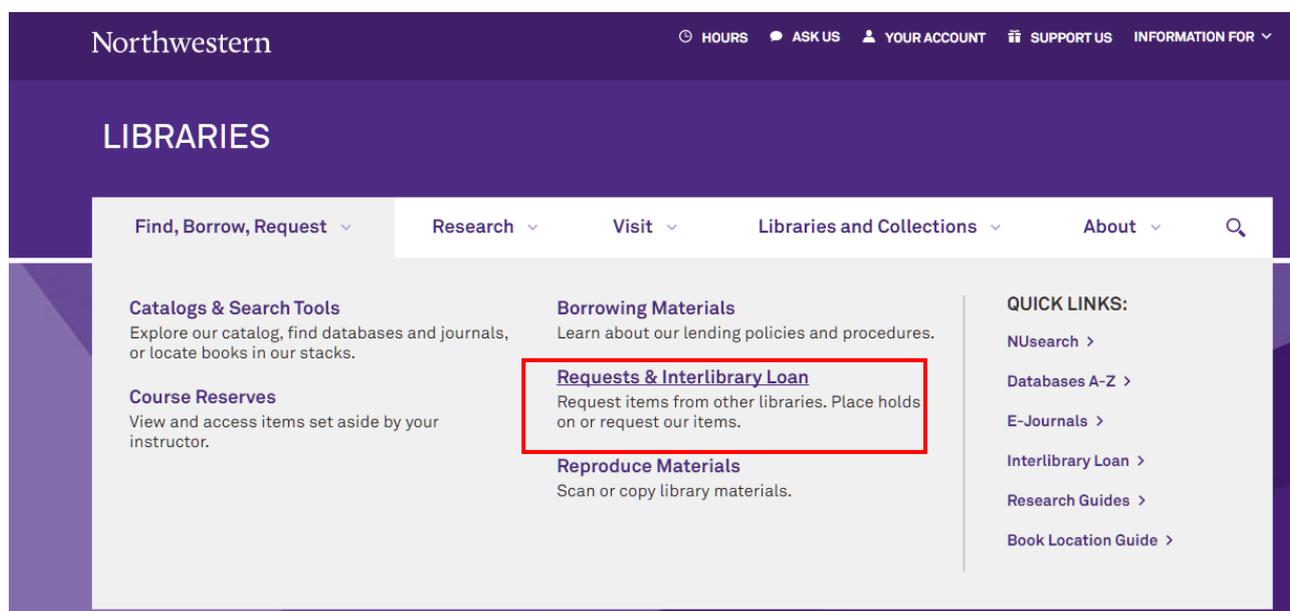
##### 【提示】

- 1) 一些出现在学院网页课程列表的课可能在个别年份不开课，请联系院系负责人确认新学年的开课情况；
- 2) 跨系选课可能需要 permission number 或填表，可联系任课教授和/或对方院系负责人索要；跨系选课也比较容易造成和本专业课程的时间冲突，请仔细权衡；
- 3) 热门课很可能会很快满额，请尽早于 CAESAR 注册选课；
- 4) 冷门课程存在因注册选课学生人数过少而取消开课的可能，请关注院系邮件通知；
- 5) 一些课程需满足特定 prerequisites 才可以选，以保证上课质量和进度；
- 6) 选课/退课时间段 ( Add/Drop Period ) 具体时间安排请关注校历 ( Academic Calendar : : <http://www.registrar.northwestern.edu/calendars/> )
- 7) 请仔细阅读自己的 program requirements，合理安排。

# 学术相关 Academics

## 1. 教材书籍

可以询问导师需要带哪些教材/参考书，不过西北大学自己的图书馆藏书已很丰富，且很多书籍都有免费电子版。值得一提的是 Interlibrary Loan (ILL) 这项功能。西北大学联合 Midwest 地区诸多大学图书馆实现便捷的馆际互借，如果没能在本校图书馆找到想要的书，可以通过 ILL/UBorrow 系统查看其他学校是否可以外借，所借图书会于大约一周之后（紧急程度不同所需时间不同）运送至你预先指定的借书地点。通常外校借出的图书可借阅时间段较本校图书短，不过绝大多数图书可以在快到期时网上续借。请保留馆际互借图书的条形码贴纸及所夹的图书信息单，方便图书馆工作人员还书。



## 2. 图书馆

与 Tech 相连的 Mudd Library 是理科生经常会去的一个主要图书馆。其他图书馆主要有 University Library, Deering Library 等。期末考试周图书馆会 24 小时全天开放，在 University Library 及 Norris Center 还会有免费深夜食物饮品、游戏、therapy dogs、yoga 等活动让大家释放备考压力、缓解紧张情绪、补充体力脑力，取得更好的成绩。

### 3. 机房及打印扫描设施

图书馆每层均设有扫描打印设施。用 NetID 及密码登陆馆内电脑，选择打印的文件传至打印机（默认为黑白打印，可选择彩色打印；也可调整单双面打印），在打印机旁刷 wildcard 或输入 NetID 和密码即可打印文件。Web Print (<https://nuprint.northwestern.edu/>) 方便同学们从自己的笔记本电脑上上传文件，然后可以直接于选定的打印地点刷 wildcard 打印，无需再登陆学校电脑。

以 McCormick 工学院为例，Tech MG45 为工学院公用机房，但平日开放时间较短且假期关闭（详见机房门口通知）。机房内的电脑已配置常用工程软件（e.g. MATLAB, SolidWork, AutoCAD, etc.）。机房中也设有打印扫描设施（包括大幅海报打印机），每位工学院学生在这间机房每学年有\$10 免费打印额度，超过该额度之后单面打印\$0.6/page，双面打印\$0.5/page；余额不足时可通过 NU Print 即时充值完成打印。此预存额度存于 wildcard 内，图书馆或校内其他打印设施通用。（注：首次登陆 Tech MG45 内电脑时，需更改一次 NetID 对应的登陆密码之后才能成功登录，详情请见 MG45 内标示或询问当值的学生助手）。

### 4. Peer Advisor

有些院系项目有 peer advisor，即在读的本专业学长学姐与新生根据大致研究兴趣配对。这些热心的学长学姐会在学习研究生活等方面提供建议帮助，鼓励大家申请参与，有问题及时请教探讨解决。

### 5. 抄袭

抄袭 (Plagiarism) 属严重的学术不端行为。请特别注意参考文献的引用。不止限于 (毕业) 论文，平时课程作业也请注意。推荐大家参加图书馆的迎新活动，了解如何使用各种制作参考文献目录的软件 (如 Zotero)。

### 6. 学术活动

西北大学常有高质量的学术会议、活动 (seminar/symposium/colloquium)，相关信息可在院系邮件、海报、网页以及 Plan-It-Purple 上关注、查阅、检索。

## 结语 Epilogue

这本新生手册，凝聚了多届学长学姐的心血，力求从出国前到抵美后的衣食住行各个方面帮助同学们尽快熟悉美国环境，融入西北大学的大家庭。

本版手册在以往版本基础上又修订、增添了很多内容，为即将加入的你们提供实际帮助和实用信息，铺垫一个美好的开始。在这里，我们向编写、修改和提供建议意见的所有人表示由衷的感谢！同时，由于编委会能力有限，不全面、不准确的地方也希望大家能够提出宝贵意见，造福未来的西北学子学者。

西北大学学生学者联合会（Northwestern CSSA）作为一个学生自发形成的组织，成员们充满热情、无怨无悔地付出，为西北大学乃至整个芝加哥地区的华人举办各式各样精彩的活动，提供各类讯息和资源，丰富学生学者和当地华人的生活，努力成为大家坚实的后盾。在此祝愿西北大学学生学者联合会（Northwestern CSSA）能够蓬勃发展，越来越好！我们也希望能有更多的同学加入 Northwestern CSSA 这个温暖的大家庭，贡献一份力量！

最后，我们衷心祝愿所有同学能够脚踏实地、勇敢追梦、不负青春，在西北大学一切顺利、学有所成！

新生手册编委会  
Northwestern CSSA  
2019年6月10日

友情赞助商 Sponsor



lao sze chuan

